



DUREE :

7 heures

PUBLIC ET PRE-REQUIS :

Être reconnu apte médicalement à la conduite d'engins de levage

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : Nous contacter

MODALITES DE FINANCEMENT :

Cette formation est éligible au financement par pôle emploi ou par l'employeur (OPCO).

OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

Savoir choisir les matériels de levage adaptés.

Vérifier la conformité et l'état des accessoires utilisés

Pratiquer les techniques d'élingage de charges simples

Choisir et utiliser les accessoires et appareils de levage de charges dans les meilleures conditions de sécurité.

Savoir réaliser les gestes de commandement.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposés théoriques.

Entraînement pratique (Elingage, vérifications, levage...).

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

Formateur en prévention des risques et levage

Diaporama, vidéoprojecteur, salle équipée de tables et chaises, paperboard, livrets de formation, engin de levage et accessoires de levage, diverses charges pour les exercices.

SANCTION DE LA FORMATION :

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

CONDITIONS D'EVALUATION ET DE VALIDATION :

Une évaluation théorique et pratique de chaque stagiaire est effectuée par le formateur.

CONTENU DETAILLE :

Théorie :

LES RESPONSABILITES ET LES OBLIGATIONS

Les dispositions réglementaires

Les différences instances gérant la sécurité du travail ;

Les droits, obligations et responsabilités de l'opérateur;

DESCRIPTION, TECHNOLOGIE ET EQUIPEMENTS DE LEVAGE

Appareils de levage, Élingues: terminologie, descriptif, conseils d'utilisation, critères de réforme

Palonniers : descriptif, stabilité d'utilisation, critères de réforme

Accessoires spéciaux: griffes, pinces...

La conformité et la vérification des accessoires

LES TECHNIQUES ET LA SECURITE LORS DE L'ELINGAGE

Les principaux facteurs d'accidents ;

Les risques liés à l'utilisation des moyens de levage et accessoires

Les EPI

Notions de physique et unités utilisées en levage

Notions élémentaires de statique

Densité, masse, volume : calculer la masse d'une charge

Techniques d'élingage et répartition des efforts dans un élingage

L'adéquation des équipements de levage (engin, accessoires)

La stabilité de la charge

PROGRAMME DE LA FORMATION ELINGAGE DE PIECES SIMPLES

Méthode de travail pour un levage équilibré de charges uniformes

Les gestes de commandement

La signalisation (panneaux, pictogrammes manutention,...)

Les consignes à suivre en cas d'accident.

Pratique:

Vérifier l'environnement avant les opérations (lignes électriques, météo, dangers...)

Estimer ou calculer la masse d'un chargement

Choisir l'engin de levage et les accessoires de levage adéquats

Vérifier l'état et la conformité de l'engin de levage et des accessoires avant l'utilisation

Définir le centre de gravité

Arrimer correctement une charge simple

Assurer le levage d'une charge simple en toute sécurité

Réaliser les gestes de commandement

Rendre compte des difficultés rencontrées .